

Se plaindre et accepter

16-07-2009

Observez vous et notez si vous êtes en train de vous plaindre, par un discours ou même une pensée, à propos de la situation dans laquelle vous vous trouvez, ce que les gens disent ou font, votre environnement, votre vie, ou même le temps. Raler est toujours la non acceptation de ce qui est. Cela contient invariablement une charge négative inconsciente. Lorsque vous vous plaignez, vous vous placez en situation de victime. Lâchez prise ou acceptez la situation. Tout le reste est de la folie.

Eckhart Tolle